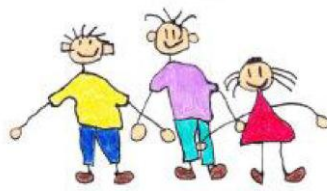




BeSo - Befragung und
Solidarität e.V.



Kindergarten
Kappel

weltwärts

organización de acogida: Kindergarten St.Barbara en Kappel
reporte de: Matías Pesantez
Diciembre - Enero 2025/2026

El mes de diciembre inició de manera relativamente normal, manteniendo mi rutina habitual de trabajo en el kindergarten (Kiga). Sin embargo, con la llegada del invierno también comenzó un periodo más desafiante a nivel personal. El clima frío, los días más cortos y la cercanía de fechas festivas despertaron en mí una sensación de nostalgia por mi familia y amigos en Ecuador. Esta combinación derivó en lo que considero una leve depresión estacional, que influyó en mi rendimiento laboral durante algunas semanas, ya que sentía que no estaba dando el 100% de mi capacidad. Este estado emocional marcó gran parte de diciembre y se extendió hasta mediados de enero.

A pesar de ello, traté de mantener hábitos positivos en mi día a día. Continué asistiendo al gimnasio en mi tiempo libre y me enfoqué especialmente en mejorar mi alemán. Un cambio importante fue que comencé a comunicarme casi en un 90% en alemán con mi familia anfitriona, dejando atrás el uso constante del inglés. Esto representó un avance significativo, ya que poco a poco empecé a sentirme más seguro utilizando el idioma en situaciones cotidianas, como hacer compras o pedir información, logrando así mayor independencia lingüística.

El 3 de diciembre viví una experiencia muy especial al asistir, junto con Eugen (coordinador de BeSo) y mi compañera Joseline, a un partido del SC Freiburg en su estadio. El ambiente fue muy emocionante y el equipo local logró la victoria, lo que hizo la experiencia aún más memorable.

Entre el 8 y el 12 de diciembre participé en un seminario organizado por VAMOS en St. Peter, junto a otros jóvenes, principalmente de Perú. Esta experiencia fue muy enriquecedora tanto a nivel personal como social. Durante el día asistíamos a actividades formativas, y por las noches compartíamos momentos de ocio jugando UNO y el juego "El impostor". Estos espacios permitieron fortalecer vínculos y crear amistades que posteriormente se integraron a mi círculo social en Freiburg, con quienes empecé a reunirme frecuentemente.

El 12 de diciembre asistí a una fiesta latina, donde compartí con Joseline y nuevos amigos. Esta experiencia me permitió ver de cerca la presencia, el tamaño y el dinamismo de la comunidad latina en Freiburg. Al día siguiente, el 13 de diciembre, decidí darme un pequeño regalo personal para levantar el ánimo y fui al cine a ver Five Nights at Freddy's 2. Fue una experiencia significativa, ya que me recordó momentos vividos en Ecuador con mis amigos, generando una mezcla de nostalgia y alegría al saber que con ellos fui a ver la primera película de esta saga.



Con la llegada de las semanas navideñas, pude conocer una de las tradiciones más representativas de Alemania: los *Weihnachtsmärkte* (mercados navideños). Fue interesante observar cómo, a pesar de las diferencias culturales con Ecuador, el espíritu navideño se vive de una manera muy auténtica y especial.

El 19 de diciembre fui invitado a la cena navideña del equipo de trabajo del Kiga, lo que me hizo sentir valorado e integrado. Durante esta cena probé por primera vez el Schnitzel, un plato típico de Austria.

El 22 de diciembre realicé una caminata de aproximadamente cuatro horas con mi familia anfitriona hacia Schauinsland. Fue un día muy especial, ya que desde allí pudimos observar vistas de Freiburg, así como partes de Suiza, Francia y los Alpes.

La Nochebuena (24 de diciembre) fue un momento emocionalmente intenso. Compartí con mi familia anfitriona y su familia extendida, quienes me hicieron sentir acogido y parte de su celebración. Incluso recibí regalos de su parte. Sin embargo, la ausencia de mi familia en Ecuador se hizo muy presente, generando sentimientos de nostalgia. El 25 de diciembre lo pasé de manera tranquila, dedicando tiempo para mí mismo y organizando una pequeña cena improvisada.

A partir del 26 de diciembre, mi estado de ánimo mejoró notablemente con la llegada de amigos. Recibí la visita de Anton, ex voluntario vinculado a mi institución San Roque, quien viajó desde Viena para visitarme en Freiburg. Ese mismo día también nos encontramos con Gabriel, otro ex voluntario de San Roque que actualmente se encontraba en Freiburg, ya que su familia es originaria de esta ciudad, aunque él creció en Austria.

En este primer encuentro estuvimos los tres juntos, aprovechando para ponernos al día en una cafetería, conversar y compartir experiencias. Sin embargo, en los días siguientes, la mayoría de las actividades las realicé principalmente con Anton.

El 27 de diciembre, Anton y yo recorrimos la ciudad, visitando el Schlossberg, donde disfrutamos de una vista panorámica de Freiburg, además de pasear por distintos lugares y probar comida local.

El 28 de diciembre realizamos una excursión a Titisee, un destino turístico cercano caracterizado por su paisaje natural, lo que representó una experiencia muy agradable.

El 29 de diciembre, Anton y yo realizamos un viaje que nos permitió recorrer tres países en un solo día. Iniciamos en Alemania, viajando hacia Basilea en Suiza, desde donde cruzamos caminando hacia Saint-Louis en Francia, para posteriormente continuar a pie hacia Weil am Rhein en Alemania. Esta experiencia fue especialmente interesante al poder transitar entre fronteras de manera tan accesible.

Por la noche, volvimos a encontrarnos con Gabriel, y junto a Anton asistimos a una cena en casa de su familia. Este espacio fue muy significativo, ya que además de compartir en un ambiente acogedor, tuve la oportunidad de practicar alemán en un contexto real, lo que me permitió notar avances importantes en mi capacidad de comunicación.



BeSo - Befragung und
Solidarität e.V.



Kindergarten
Kappel

weltwärts

El 30 de diciembre, aunque Anton regresó a Viena, ese mismo día llegaron otros ex voluntarios, Johannes y Michael, con quienes compartimos unas horas recorriendo Freiburg antes de su regreso.

El 31 de diciembre celebré la llegada del Año Nuevo junto a amigos del seminario de VAMOS. Disfrutamos de los fuegos artificiales desde un punto con vista a la ciudad, en un ambiente muy especial que marcó el inicio del 2026 de forma positiva.

El 3 de enero participé junto a Joseline en la actividad de los *Sternsinger*, una tradición en la que niños y jóvenes se visten como los Reyes Magos para cantar y recolectar donaciones para causas benéficas. Posteriormente, fuimos invitados por BeSo a compartir una comida.

Tras unos días de descanso, el 7 de enero retomé mis labores en el kindergarten con una actitud renovada. Me sentía con más energía y motivación, y comencé a notar avances significativos en mi interacción tanto con mis compañeros como con los niños. Poco a poco logré mantener conversaciones más largas y comprender mejor sus historias, respondiendo de manera más natural.

El resto del mes de enero transcurrió de manera tranquila, enfocado en mi rutina, el gimnasio y paseos por la ciudad. El 25 de enero realicé una visita al Porsche Museum en Stuttgart, con mis amigos del seminario de VAMOS, experiencia que repetí pero que esta vez complementé con un recorrido por la ciudad en un contexto invernal, lo que le dio una perspectiva diferente.

Finalmente, el 31 de enero decidí preparar Tigrillo para mi familia anfitriona. Este momento fue una forma de compartir mi cultura y, al mismo tiempo, cerrar el mes con una mezcla de nostalgia y satisfacción por el camino recorrido.

En conclusión, estos dos meses representaron un periodo de contrastes: por un lado, desafíos emocionales asociados al invierno y la distancia familiar; por otro, importantes avances personales, especialmente en el idioma, la integración social y la adaptación cultural. Superada esta etapa, logré recuperar mi energía e incluso fortalecer mi motivación, consolidando así una experiencia enriquecedora en mi estancia en Alemania.



Schnitzel



Freiburg im Breisgau, vista desde Schlossberg.



Basilea, Suiza.



Freiburg, estación central.